

Kunstwerk Leben

*Es gibt nur einen Winkel im Universum,
den du mit Sicherheit verbessern kannst,
und das ist dein eigenes Selbst.*

| Aldous Huxley |



Kunstwerk Leben

„Träumst du noch? Oder lebst du deinen Traum?“

... so könnte man den bekannten Werbespruch abwandeln, denn wir sollten uns mit nicht weniger als einem traumhaften Leben begnügen.

Menschen sind nicht dazu bestimmt, sich mit einem Leben als verhinderte, gehemmte Versionen ihrer selbst zufrieden zu geben. In jedem Menschen erwacht zu irgendeinem Zeitpunkt die Unzufriedenheit: *„Es muss doch mehr geben!“*. Doch wir fühlen uns nicht ausreichend ausgebildet und ausgerüstet, um sowohl mit unseren persönlichen Problemen als auch mit den globalen Herausforderungen angemessen umzugehen und – weit schwieriger – neue Lösungen zu finden.

Zielgruppe

Möchten Sie die Programmierungen und Blockaden, die sie an einem erfüllten Leben hindern, entdecken und verändern?

Dieser Kurs richtet sich an Frauen und Männer, die

- in Partnerschaft und/oder Familie neue, bessere Umgangsmöglichkeiten aufbauen,
- ihren Alltag lebendiger und fröhlicher machen,
- ein Leben mit größtmöglicher Freude und Erfüllung erschaffen,
- und mehr Selbst-Bewusstheit entwickeln wollen.

Der Kurs ist für alle interessant, die immer wieder feststellen, dass,

- Kommunikation missverständlich und schwierig sein kann,
- der Alltag aus einer Reihenfolge von Pflichten und Zwängen zu bestehen scheint,
- Zeitdruck und Hektik den Rhythmus vorgeben,
- sich Konfliktsituationen wiederholen.

Kursziele

*Geben Sie Ihrem Leben einen neuen,
selbst bestimmten Rhythmus!*

Nach diesem Kurs

- können Sie andere besser verstehen und sich selbst besser verständlich machen,
- lösen Sie Konflikte in sich selbst und mit anderen auf neue Arten,
- haben Sie mehr Klarheit über Ihre wahren Interessen und Ihre Lebensrichtung,
- haben Sie Selbst-Bewusstheit gewonnen und können sich besser einschätzen.

„Kunstwerk Leben“ Kursinhalte 2011

KL1A Mi. 9. und 23. Feb. 19:00-22:00 Uhr
C. Reuter (CR)

KL1B Fr. 11. und 25. Feb. 9:00-12:00 Uhr
S. Steppe-Schöner (SSS)

„Du kannst mich einfach nicht verstehen!“

Wege zu gelungener, authentischer Kommunikation

KL 2A Do. 17. und 24. Mrz. 19:00-22:00
Uhr SSS

KL 2B Fr. 25. Mrz. und 1. Apr. 9:00-12:00
Uhr CR

„Hilfe, ich bin im Stress!“

Neuer Umgang mit den vielfältigen Anforderungen des Alltags

KL3A Mo.4. und 18. Apr. 19:00-22:00 Uhr
SSS

KL3B FR.8. und 15. Apr. 9:00-12:00 Uhr
CR

„Ich habe doch gewusst, dass es wieder nicht klappt!“

Von selbstbehindernden Gedanken zu befreiendem Optimismus

KL4A Mi.11. und 25. Mai 19:00-22:00 Uhr
CR

KL4B Fr. 13. und 27. Mai 9:00-12:00 Uhr
SSS

„Jetzt nehme ich mein Leben selbst in die Hand!“

Von der Fremdbestimmung zur Eigenverantwortung

KL 5A Do. 9. und 30. Jun. 19:00-22:00
Uhr SSS

KL 5B Fr. 10. Jun. und 1. Jul. 9:00-12:00
Uhr CR

„Angriff ist doch die beste Verteidigung“

Die Schwierigkeit das Wesentliche zu hören und mit dem Herzen zu sprechen

KL 6A Mo. 4. und 18. Jul. 19:00-22.00
Uhr CR

KL 6B Fr. 8. und 22. Jul. 9:00-12:00 SSS

„Warum stelle ich mir immer wieder ein Bein?“

Von Saboteuren und Minenlegern im eigenen Inneren

Ein Modul „Kunstwerk Leben“ beinhaltet je zwei Einheiten á 3 Stunden und ein Einzelcoaching mit individueller Terminvereinbarung. Dies schafft Raum um Ihr spezielles Anliegen vertiefend zu klären.

Kosten: 180,00 Euro pro Modul
Zahlbar auch in Raten nach Vereinbarung

Ort: Praxis Reuter und Steppe-Schöner, Bergbahnstr.8, 76227 Karlsruhe
Telefon: 0721/ 40 42 21 Fax.: 0721/ 45 38 681

praxis@carmenreuter.de

info@steppe-schoener.de
www.carmenreuter.de

Anmeldung zum Modul- Nr.:

Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 50,00 Euro fällig. Mit Eingang Ihrer Anzahlung ist die Anmeldung gültig.

Bei Rücktritt bis zu 10 Tagen vor Kursbeginn werden 20,00 Euro Bearbeitungsgebühr berechnet; bei späterer Absage ist die Kursgebühr in voller Höhe zu bezahlen oder eine Ersatzperson zu benennen.

Sollte der Kurs bereits belegt sein, erhalten Sie unverzüglich Ihre Anzahlung zurück. : **660 501 01**

Sparkasse Karlsruhe

- bitte unter Angabe der Modulnummer-



Carmen Reuter

- Life-Coach
- Heilpraktikerin in eigener Praxis seit 1988
- Zertifizierte Humanistische Kinesiologin (DGAK)
- Dozentin im Zentrum für Humanistische Kinesiologie
- Verheiratet und Mutter von zwei Kindern

- » Einzel-, Paar- und Familienberatungen
- » Supervisionen
- » Seminare und Vorträge

Silvia Steppe-Schöner

- Coach und Trainer
 - Zertifizierte Humanistische Kinesiologin (DGAK)
 - Dozentin im Zentrum für Humanistische Kinesiologie
 - Pädagogische Lernberatung
 - Lehrerin für
 - Touch for Health
 - Brain Gym
 - Transformationskinesiologie
 - StarFire
-
- Einzel-, Paar- und Gruppenberatungen
 - Seminare, Vorträge und Kurse
 - Training für Kinder mit Aufmerksamkeitsstörungen
(nach Lauth und Schlottke)